



ROTPUNKT



APOTHEKE

FÜHREND IN MEDIKAMENT UND GESUNDHEIT

ERHÖHTER BLUTDRUCK?

«Erbliche Veranlagung oder ein ungesunder Lebensstil – Bluthochdruck kann verschiedene Ursachen haben. Da mit ihm die Gefahr für Herzinfarkte, Schlaganfälle und weitere Herz-Kreislauf-Erkrankungen steigt, sollte ein erhöhter Blutdruck ernst genommen werden.»

Drei Tipps von Apotheker Hossein Mousa Doost
Rotpunkt Apotheke Affoltern, Zürich

- Ein gesunder Lebensstil spielt beim Bluthochdruck eine entscheidende Rolle. Bewegen Sie sich regelmässig und achten Sie auf Ihre Ernährung. Der Verzicht auf Nikotin, ein geringer Alkoholkonsum sowie Stressreduktion sind ebenfalls essentiell.
- Lassen Sie regelmässig Ihren Blutdruck messen, z.B. in Ihrer Rotpunkt Apotheke. Die Schweizerische Herzstiftung empfiehlt allen Personen ab dem 18. Lebensjahr, mindestens einmal im Jahr den Blutdruck zu messen.
- Wer den Blutdruck lieber zu Hause messen möchte, hat die Möglichkeit, auf eine Vielzahl professioneller Blutdruckmessgeräte zurückzugreifen. Diese sind klein, einfach zu bedienen und sehr präzise. Lassen Sie sich in einer Rotpunkt Apotheke beraten.



GESCHENKBON DEZEMBER

Für ein herzhaftes Frühstück. Wir schenken Ihnen bei Ihrem nächsten Einkauf eine Silikon Herzbratform. Holen Sie sich Ihr Geschenk in Ihrer Rotpunkt Apotheke.

(Einzulösen bei Ihrem nächsten Einkauf im Monat Dezember 2022.
Pro Person ein Bon. Solange Vorrat.)



Code J-100-5



HOHER BLUTDRUCK?

Mit einem Omron Gerät messen Sie zuverlässig und präzise Ihren Blutdruck. Omron M7 Intelli IT verfügt über eine klinisch validierte Funktion zur Erkennung von Vorhofflimmern.



Omron

RS7 Intelli IT, Handgelenk

143.05 statt ~~178.80~~

M7 Intelli IT, Oberarm

147.05 statt ~~183.80~~

Advance AG

VERSTOPFTE NASE BEI SCHNUPFEN?

Schnupfen wird von Viren verursacht und durch Schmierinfektionen übertragen. Insbesondere über die Nasenschleimhaut gelangen Erkältungsviren in den Körper. Und das geht schneller als man denkt, denn Menschen fassen sich im Schnitt 15,7 Mal pro Stunde ins Gesicht. Erreger können so etwa vom Türgriff auf die Hand und ins Gesicht gelangen. Ist die Abwehr der Nasenschleimhaut durch Heizungsluft und Kälte geschwächt, haben Viren leichtes Spiel. Und wenn die Nase dann verstopft ist, kann die Beeinträchtigung beim Riechen und Schmecken, Atmen und Schlafen die Lebensqualität einschränken.

Otrivin Schnupfen Plus: Dreifach Wirkung

Otrivin Schnupfen Plus Dosierspray wirkt dreifach gegen die verstopfte und empfindliche Nase bei Schnupfen. Es befreit die verstopfte Nase innerhalb von Minuten, um ein freies Atmen zu gewährleisten. Das Spray enthält Dexpantenol, das sich durch wundheilungsfördernde und schleimhautschützende Eigenschaften auszeichnet. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.



Otrivin Schnupfen

Menthol, 10 ml **10.25** statt ~~12.80~~
Plus, 10 ml **10.90** statt ~~13.60~~

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage. GSK Consumer Healthcare Schweiz AG a Haleon company

WUNSCHGEWICHT?



Genussvolles und nachhaltiges Abnehmen.

Inshape/Reduforte Biomed®

Pulver, 420 g **27.90** statt ~~34.90~~

Tabletten, 120 Stk. **79.10** statt ~~98.90~~

Biomed AG

TROCKENER MUND?

Gelorevoice® hilft bei Trockenheitsgefühl im Mund- und Rachenraum, regeneriert Stimmbänder und reduziert Heiserkeit.



Gelorevoice® Halstabletten

z.B.

Cassis-Menthol, 20 Stk.

13.85 statt **17.30**

Kirsche-Menthol, 20 Stk.

13.85 statt **17.30**

Kirsche-Menthol, 60 Stk.

24.25 statt **30.30**

Alpinamed AG

ENTSCHLEUNIGENDE AUSZEIT MIT AUSSICHT



Gewinnen Sie einen von drei
Aufenthalten im Hotel Heiden
im Wert von je CHF 900.-.

Das frisch renovierte Haus begeistert mit einer atemberaubenden Aussicht auf den Bodensee. Der 1'000 m² grosse Wellnessbereich mit Panorama-Schwimmbad und -Whirlpool sowie vielseitigem Sauna-Bereich sorgt für Entspannung pur. Kulinarischen Genuss erleben Sie im hauseigenen Restaurant Acht (13 Gault-Millau-Punkte).
www.hotelheiden.ch

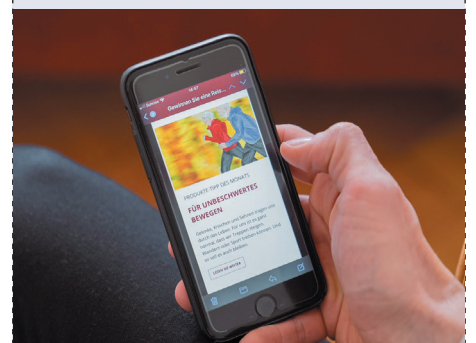


Machen Sie mit unter
www.rotpunkt-apotheken.ch/wettbewerb

Teilnahmeschluss: 31.12.2022

Beachten Sie die Teilnahmebedingungen online.

KEINE AKTIONEN UND WETTBEWERBE VERPASSEN!



Abonnieren Sie den monatlichen Rotpunkt Newsletter:
www.rotpunkt-apotheken.ch/newsletter



20%

VITAMIN C-MANGEL?

Zur Behandlung und Vorbeugung von Vitamin C- und Zink-Mangel, um die körpereigene Infektionsabwehr zu stärken.

Redoxon® + Zinc

Brausetabl., 30 Stk. **18.65** statt **23.30**

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage. Bayer (Schweiz) AG

GRIPPE?

Pretuval® wird zur Linderung der Symptome von Grippe und Erkältung wie Husten, Fieber und Schmerzen angewendet.



Pretuval® Gripe & Erkältung

Filmtabletten, 20 Stk.

15.85 statt **19.80**

Brausetabletten, 20 Stk.

19.90 statt **24.90**

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.
Bayer (Schweiz) AG

HUSTEN?

Husten ist eine natürliche Abwehrreaktion des Körpers, um Fremdkörper sowie Schleim loszuwerden und unsere Atemwege zu befreien. Gerade in Zeiten der Pandemie ist Husten immer mehr zu einem Warnsignal geworden. Hören wir heute jemanden husten, halten wir automatisch Abstand. Und der Husten hat es in sich: Es werden ca. 3'000 Tröpfchen mit bis zu 900 km/h nach aussen geschleudert. Die Krankheitserreger fliegen also schneller als eine Boeing 737.

Bisolvon® Hustensirup

Mit dem Hustenreiz und dem dadurch ausgelösten Hustenstoss versucht der Körper, die Atemwege freizuhalten und Schleim sowie Fremdstoffe loszuwerden. Ist der Schleim aber zu zäh, reicht unser Hustenreflex nicht mehr aus. Ein wirkungsvoller Hustenlöser wie Bisolvon® mit seiner 3-fach-Wirkung kann jetzt helfen, den Schleim zu verdünnen, die Bronchien zu befreien und vor neuem Hustenschleim zu schützen.



Bisolvon®

z.B.

Hustensirup, 200 ml **15.60** statt **19.50**

Kids Hustensirup, 200 ml **16.55** statt **20.70**

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage. Opella Healthcare Switzerland AG



HALSSCHMERZEN?

Zur Behandlung von schmerzhaften Entzündungen der Rachenschleimhaut.

Strepsils® Dolo

Lutschtbl., 16 Stk. **12.25** statt **15.30**

Spray, 15 ml **13.70** statt **17.10**

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage. Reckitt Benckiser (Schweiz) AG

HÄUFIG ERKÄLTET?

Echinaforce® dient zur Steigerung der körpereigenen Abwehr und wird zur kurzfristigen Behandlung von Erkältungskrankheiten sowie zur Vorbeugung angewendet.



Echinaforce® Hot Drink & forte

Tabletten, 40 Stk.	15.35 statt 19.20
Hot Drink, 100 ml	16.30 statt 20.40
Tabletten, 120 Stk.	39.20 statt 49.00

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.
A.Vogel AG

GESUNDE KNOCHEN?



Für ein aktives Leben sind gesunde Knochen ein wichtiger Bestandteil. Mit steigendem Alter nimmt die Knochendichte ab und damit steigt auch das Risiko für Knochenbrüche. Es kann jedoch mit einem gesunden Lebensstil entgegengewirkt werden.

Mineralien und Vitamine sind essentiell für die Stabilität der Knochen. Eine wichtige Rolle dabei spielt eine calciumreiche Ernährung mit Lebensmitteln wie etwa Milch, Nüssen oder Samen. Vitamin D erleichtert die Aufnahme von Calcium im Darm und den Einbau des Mineralstoffs in den Knochen. Neben der Ernährung ist daher auch die Sonneneinstrahlung relevant, da mit ihr Vitamin D in der Haut gebildet werden kann. Weitere Nährstoffe wie Vitamin C, Vitamin K, Eiweiss und Magnesium stärken zudem die Knochen. Darüber hinaus ist Bewegung und Sport entscheidend, da durch die Zug- und Druckbelastung auf die Knochen dem Knochenabbau entgegengewirkt und Übergewicht vermieden wird. Durch das Training und den Aufbau von Muskeln werden auch durch Stürze verursachte Knochenbrüche unwahrscheinlicher.

Dem spannenden Thema «Knochen» widmen wir eine komplette Ausgabe des Hä?-Magazins, die Jugendzeitschrift der Rotpunkt Apotheken. Wenn Sie mehr dazu erfahren möchten, fragen Sie in Ihrer Rotpunkt Apotheke oder folgen Sie uns auf Instagram (@haemagazin).

ERHALTEN SIE UNSER ROTPUNKT JOURNAL SCHON ZU HAUSE?

Sie können das Rotpunkt Journal kostenlos per Post abonnieren:



www.post.ch/de/empfangen/werbung-nach-wahl/angebote-auf-wunsch



● **SERVICELISTUNGEN DER ROTPUNKT APOTHEKEN**



Eine jährliche Kontrollmessung des Blutdrucks in Ihrer Rotpunkt Apotheke kann schlimme Schäden verhindern.

HOHER BLUTDRUCK SCHÄDIGT DIE ORGANE.

Hoher Blutdruck ist tückisch: Er verursacht sehr lange keine Symptome, schädigt aber Herz und Gefässe. Hirnschlag oder Herzinfarkt sind nur zwei Beispiele möglicher Folgen. Die jährliche Blutdruckmessung in der Rotpunkt Apotheke ist die beste Vorsorge.

Hoher Blutdruck schwächt den Körper als Ganzes und macht deshalb auch anfällig für andere Krankheiten oder verschlimmert diese. Er darf also nicht auf die leichte Schulter genommen werden. Das Problem dabei: Er verursacht keine Symptome, man fühlt sich gesund und munter. Treten die ersten Beschwerden auf, sind Schäden oft schon eingetreten. Ein Viertel der Erwachsenen leidet an hohem Blutdruck. Viele davon wissen es aber nicht.

Klarheit über die eigenen Blutdruckwerte gibt einzig die Blutdruckmessung. Die schweizerische Herzstiftung empfiehlt, den Blutdruck ab dem 18. Lebensjahr mindestens einmal im Jahr fachgerecht messen zu lassen. Die Blutdruckmessung tut nicht weh, ist kostengünstig und dauert nur etwa 15 Minuten. Das ist eine gute Investition in die Gesundheit. In den Rotpunkt Apotheken werden die Blutdruckmessungen mit Geräten des Marktführers OMRON getätigt, welche klinisch validiert sind. Um ein klares Resultat zu erhalten, sollten Sie vor der Messung kein Koffein und kein Nikotin zu sich nehmen.

Oft helfen kleine Umstellungen

Der Blutdruck ist lebenswichtig, damit das Blut zu den Organen und Geweben fließen kann. Wenn sich der Herzmuskel zusammenzieht, wird das Blut vorwärts befördert und in den Arterien entsteht ein höherer Blutdruck. Entspannt sich der Herzmuskel, füllt sich das Herz wieder mit Blut und der Druck in den Arterien geht allmählich zurück. Deshalb wird beim Blutdruckmessen entsprechend auch ein oberer und unterer Wert gemessen. Von hohem Blutdruck spricht man

ab einem oberen Wert von 140 mmHg (Millimeter in der Quecksilbersäule) und einem unteren Wert ab 90 mmHg. Bei vielen Menschen ist der Wert im Bereich des leichten Bluthochdrucks. In diesem Fall ist mit einer Umstellung auf eine ausgewogene, salzarme Ernährung und der Motivation zu mehr Bewegung im Alltag schon viel zu erreichen. Es lohnt sich dann, einige Wochen später einen neuen Messtermin einzuplanen. Häufig sieht man dort bereits Verbesserungen, was zu einer zusätzlichen Motivation führt. Falls gewünscht, wird ein Blutdruck-Pass erstellt, um die Situation über einen längeren Zeitraum zu beobachten. Das Fehlen von Symptomen ist heimtückisch, aber auch das Fehlen von Ursachen: bei 90 Prozent der Betroffenen findet man keine! Hingegen kennt man die Risikofaktoren: Erbliche Veranlagung und das Alter – rund die Hälfte der über 60-Jährigen leidet an Bluthochdruck – sind nicht beeinflussbar. Gegen zu wenig Bewegung, zu hohen Salzkonsum, Übergewicht, Alkohol, Rauchen und Stress hingehen können Sie vorgehen.


Wieso zur Blutdruckmessung in die Rotpunkt Apotheke?


Hoher Blutdruck verursacht keine Symptome, einziger Indikator ist die Messung. Deshalb lohnt sich einmal pro Jahr eine Kontrolle.


Buchen Sie hier Ihren Termin:


www.rotpunkt-apotheken.ch/serviceleistungen/blutdruckmessung





 **Augen-Check**
Mit einer vertieften Befragung, Blickdiagnose und Beratung gehen wir Ihrem Augenproblem auf den Grund.


 **Blasentzündungs-Check**
Der Test erlaubt, Bakterien im Urin nachzuweisen, um die richtige Behandlung zu verordnen.


 **Blutzuckermessung**
Mit einer Blutzuckermessung erfahren Sie, ob ein Diabetes-Risiko besteht.


 **Erektionsstörungen?**
In diskreter Umgebung analysieren wir mögliche Gründe und beraten Sie hinsichtlich Vorbeugung und Behandlung.


 **Grippeimpfung**
Mit der Grippeimpfung schützen Sie sich selbst, Ihre nahen Angehörigen und andere Mitmenschen.


 **Haut-Check**
Beim Haut-Check untersuchen wir Ihr hartnäckiges Hautproblem vor Ort oder lassen es telemedizinisch beurteilen.

 **HerzCheck®**
Der HerzCheck® als Prävention gibt Ihnen Aufschluss über Ihren Blutdruck, das Cholesterin und die Blutzuckerwerte.

 **Impfservice**
Lassen Sie sich sicher und unkompliziert z.B. gegen Grippe oder FSME impfen. Auch ohne Voranmeldung.

 **Pille danach**
In einer diskreten und vertrauensvollen Atmosphäre klären wir Sie über die Notfallverhütung auf.

 **Reiseberatung**
Für Ihre nächste Reise beraten wir Sie umfassend und stellen Ihnen, individuell auf Ihr Reiseziel angepasst, eine persönliche Reiseapotheke zusammen.

 **Vitamin D3-Check**
Der Check gibt Ihnen anhand eines Blutstropfens Auskunft über Ihren Vitamin D3-Spiegel. Weiter beraten wir Sie zur Vorbeugung und Therapie.

 **Nicht alle Rotpunkt Apotheken bieten dieselben Serviceleistungen an.**
Hier finden Sie eine entsprechende Übersicht: www.rotpunkt-apotheken.ch/serviceleistungen



Blutdruckmessung
Blutdruckmessung + Medikationscheck
Blutdruckmessung + Körperfettgehalt

Ihr Zeitaufwand: 10 – 15 Min.

Ihr Zeitaufwand: 15 – 20 Min.

Ihr Zeitaufwand: 20 – 25 Min.

Ort	Rotpunkt Apotheke und Adresse	Telefon
Affoltern a. Albis	Vitalis Apotheke und Drogerie, Büelstrasse 15	044 761 87 61
Altstätten SG	Sternen-Apotheke, Marktgasse 1	071 757 11 11
Arbon	See-Apotheke, St. Gallerstrasse 6	071 446 44 43
Bad Ragaz	Apotheke Parfümerie Bad Ragaz, Kronenplatz 3	081 302 13 55
Baden	Apotheke am Schlossberg, Badstrasse 5	056 221 77 00
	Apotheke Dr. Kunz, Mellingerstrasse 160	043 543 80 00
Basel	Anfos Apotheke, Aeschenvorstadt 48	061 271 25 50
	Campus Apotheke, Fabrikstrasse 10	061 696 77 10
	CityRing Apotheke, Burgfelderstrasse 1	061 385 96 66
	Greifen Apotheke, Untere Rebgasse 6	061 681 62 11
	Rosen Apotheke, Allschwilerstrasse 9	061 302 53 53
	St. Gallus-Apotheke, St. Galler-Ring 177	061 301 44 50
	Victoria-Apotheke, Gotthardstrasse 126	061 301 40 53
Bassersdorf	Rosengarten Apotheke, Poststrasse 1	044 888 70 70
Bern	Bären Apotheke, Bim Zytglogge 1	031 311 02 42
	Dr. Noyer Apotheke, Neuengasse 15	031 326 28 28
	Dr. Noyer Apotheke, Schauplatzgasse 7	031 326 28 15
	Dr. Noyer Apotheke PostParc, Schanzenstrasse 4a	031 326 28 10
Binningen	Kronen Apotheke, Oberwilerstrasse 2	061 421 66 16
Breitenbach	Wydehof Apotheke, Laufenstrasse 4	061 781 11 26
Bülach	Büli Apotheke Parfümerie, Bahnhofstrasse 21	044 860 72 11
Chur	Giacometti Apotheke, Giacomettistrasse 32	081 284 18 18
	Steinbock Apotheke, Quaderstrasse 16	081 252 26 80
Dielsdorf	Apotheke Center Dielsdorf, Niederhaslistrasse 5	044 853 42 74
	Apotheke zum Gerichtshaus, Wehntalerstrasse 43	044 853 21 26
Diessenhofen	Stadt-Apotheke, Hauptstrasse 6a	052 657 37 07
Dietikon	City-Apotheke, Löwenstrasse 21	044 746 39 39
	Löwen-Apotheke, Zentralstrasse 17	044 746 39 50
Embrach	Wildbach Apotheke, Dorfstrasse 111	044 865 30 35
Emmenbrücke	Sonnen Apotheke, Sonnenplatz Center	041 260 18 01
Flawil	Ameisen Apotheke, Magdenauerstrasse 10	071 393 15 69
Glarus	Apotheke Glarus, Zaunplatz 2	055 640 10 30
Goldau	Rigi Apotheke und Drogerie, Parkstrasse 19	041 855 64 10
Gossau SG	Apotheke in Gossau, St. Gallerstrasse 90	071 388 83 77
Gossau ZH	Dorf-Apotheke Gossau, Grütstrasse 49	044 936 13 30
Grosshöchstetten	Apotheke Schneider, Bahhofstrasse 2	031 711 02 88
Hombrechtikon	Mistel-Apotheke, Rütistrasse 7	055 244 38 18
Horgen	Schinzendorf Apotheke Drogerie, Alte Landstrasse 24	044 725 50 50
Ipsach	Dorf-Apotheke, Hauptstrasse 19	032 333 15 33
Kloten	Drogerie Apotheke am Stadtplatz, Marktgasse 1	044 813 75 61
	Rex Apotheke, Schaffhauserstrasse 125	044 813 79 33
	Victoria Apotheke im Circle, The Circle 52B	044 259 80 80
Küsnacht ZH	Apotheke Hotz, Zürichstrasse 176	044 910 04 04
Lenzburg	West Apotheke, Augustin-Keller-Strasse 22	062 892 09 60
Liestal	Bahnhof Apotheke Liestal, Bahnhofplatz 11	061 922 09 22
Maienfeld	Apotheke Maienfeld, Aeuli 12	081 302 11 77
Neuhausen	Zentral-Apotheke, Zentralstrasse 35	052 672 46 33
Oberwil	Mühlematt Apotheke, Mühlemattstrasse 22	061 402 04 41
Olten	Central Apotheke, Baslerstrasse 72	062 212 90 80
	Santé-Säilipark Apotheke, Louis Giroud-Strasse 26	062 296 81 21
Pfungen	Apotheke MedZentrum, Riedackerstrasse 5	052 305 03 50
Rapperswil SG	Apotheke Dr. Stoffel, Klaus Gebert Strasse 2	055 220 60 20
	Bahnhof-Apotheke, Fischmarktplatz 9	055 220 40 20
Regensdorf	Dr. Kunz Apotheke, Feldstrasse 30	044 853 02 84
Rüti ZH	Apotheke Altorfer, Dorfstrasse 59	055 240 16 59
Schaffhausen	Bahnhofapotheke, Bahnhofstrasse 27	052 625 26 86

Ort	Rotpunkt Apotheke und Adresse	Telefon
Schlieren	Apotheke Dr. Kunz, Goldschlägiplatz 4	043 543 80 20
	Apotheke Lilie Zentrum, Uitikonstrasse 9	044 730 59 89
	Apotheke Parkside, Ringstrasse 3	044 741 59 89
Schwyz	Hofmatt Apotheke, Postplatz 6	041 811 56 16
Seon	Seetal Apotheke, Seetalstrasse 41	062 775 17 66
Spreitenbach	Apotheke Shopping-Center, Shopping-Center	056 401 10 43
Stans	Apotheke Drogerie Durrer & Näpflin, Länderpark	041 610 30 31
St. Gallen	Bruggen-Apotheke, Fürstenlandstrasse 183	071 278 14 11
	Rathaus Apotheke, Poststrasse 30	071 223 31 33
St. Margrethen	Apotheke im Dorf Rogenmoser, Bahnhofstrasse 8	071 744 15 48
	Apotheke im Rheinpark, EKZ Rheinpark	071 747 55 88
Stein AG	Rhein-Apotheke, Schaffhauserstrasse 32	062 866 10 00
Stein am Rhein	Apotheke zum Mohrenkönig, Rathausplatz 8	052 741 21 33
Sursee	Apotheke Surseepark, Bahnhofstrasse 24	041 921 78 21
Thalwil	Central-Apotheke, Gotthardstrasse 16a	044 720 06 92
Uitikon Waldegg	Waldegg Rotpunkt Apotheke, Zürcherstrasse 4a	044 211 77 22
Wetzikon	Oberland Apotheke, Bahnhofstrasse 151	044 930 51 52
Wil SG	Löwen Apotheke, Obere Bahnhofstrasse 45	071 911 12 08
Windisch	Vindonissa Rotpunkt Apotheke, Zürcherstrasse 26	056 441 47 41
Winterthur	Bachtel Apotheke, Wülflingerstrasse 84	052 222 23 74
	Neuwiesen Apotheke, Zentrum Neuwiesen	052 213 20 55
	Steinberg Apotheke, Steiggasse 4	052 213 14 00
Wollerau	Höfner Apotheke, Wächlenstrasse 5	044 785 07 12
Zug	Herti Apotheke und Drogerie, Hertzentrum 10	041 711 85 00
Zürich	Albis-Apotheke, Albisriederstrasse 330	044 492 13 10
	Apotheke Affoltern, Wehntalerstrasse 296	044 371 25 33
	Apotheke Altstetten 1+2, Badenerstrasse 681	044 431 20 80
	Apotheke am Kreuzplatz, Kreuzplatz 1	044 251 61 61
	Apotheke im Brühl, Regensdorferstrasse 18	044 342 42 12
	Apotheke Lintheschergasse, Lintheschergasse 3	044 211 58 00
	Apotheke und Drogerie Oerlikon, Nansenstrasse 8	044 312 58 68
	Apotheke und Parfümerie zur Bleiche, Bleicherweg 46	044 201 17 25
	Apotheke zum Meierhof, Limmattalstrasse 177	044 341 22 60
	Bären-Apotheke, Kalkbreitestrasse 131	044 462 41 44
	Balgrist Apotheke, Forchstrasse 331	044 381 00 50
	City-Apotheke zur Sihlporte, Löwenstrasse 1	044 221 13 74
	Dr. Andres Apotheke Stadelhofen, Goethestrasse 22	044 268 30 00
	Gesundhaus Falken Apotheke, Schaffhauserstrasse 470	044 308 80 10
	Klus-Apotheke, Hegibachstrasse 102	044 381 70 30
	Lochergut Apotheke, Badenerstrasse 230	044 241 43 90
	Olympia-Apotheke, Badenerstrasse 6	044 241 36 88
	Pilgerbrunnen Rotpunkt Apotheke, Albisriederplatz 10	044 406 80 40
	Rigi Apotheke und Drogerie, Universitätsstrasse 120	044 350 53 20
	Sternen Apotheke Oerlikon, Schaffhauserstrasse 350	044 311 53 33
	Triemli-Apotheke & Drogerie, Triemlistrasse 181	044 463 15 33
	Victoria Apotheke, Bahnhofstrasse 71	043 344 60 60
	Wartau Rotpunkt Apotheke, Limmattalstrasse 242	044 341 76 46
	Werd-Apotheke, Birmensdorferstrasse 51	043 322 20 40

Drogerien 

Grenchen	Drogerie Grenchen Süd, Freiestrasse 10	032 653 70 40
Lostorf	Drogerie im Centro, Hauptstrasse 18	062 298 08 20
Mettmenstetten	Vitalis Drogerie, Albisstrasse 3	044 767 03 77
Stans	Drogerie Durrer, Dorfplatz 12	041 610 11 50



Aktiv Geld sparen mit der Rotpunkt Kundenkarte und STUcard.
 Weitere Informationen: www.rotpunkt-apotheken.ch