



## APOTHEKE DROGERIE PARFUMERIE ZUM MOHRENKÖNIG



**Das Original aus der Schweiz!**

**Einzig vollständige Zusammensetzung in Europa!**

PADMA 28 besteht aus einer Vielzahl verschiedener getrockneter und gemahlener, sonst aber naturbelassener Heilkräuter, sowie aus natürlichem D-Campher und Calciumsulphat. Es wird gemäss international gültigen pharmazeutischen Qualitätsrichtlinien seit bald 30 Jahren in der Schweiz hergestellt.

### Therapeutische Anwendung

Durchblutungsstörungen mit Beschwerden wie Kribbeln, Ameisenlaufen, Schwere und Spannungsgefühl in den Beinen und Armen, Einschlafen von Händen und Füßen und Wadenkrämpfe können der Beginn einer Arterienverkalkung (Arteriosklerose) sein. Erste noch nicht wahrnehmbare Veränderungen treten oft schon ab dem 20. Lebensjahr auf. Hinter allen Phasen der Arteriosklerose stecken entzündliche Prozesse.

#### Die Bedeutung des Cholesterins

Die Untersuchung des "schlechten" Cholesterins, des LDL (Low Density Lipoprotein), hat bislang den genauesten Einblick in die Entstehung der Arteriosklerose verschafft. Bei normaler Konzentration im Blut wandert es frei in die Innenschicht der Arterien und wieder hinaus. Ist die Konzentration erhöht, bleibt es stecken, wird oxidiert (ranzig) und lagert zusätzlich noch Zuckermoleküle an. Das lockt Immunzellen an, die das oxidierte LDL beseitigen wollen. Sie stopfen sich mit diesem ranzigen Fett voll, werden als sog. Schaumzellen dicker und dicker. Einlagerungen von Kalk, Muskelzellen und Kollagen verengen die Blutgefässe. Auf der rau gewordenen Oberfläche bleiben Blutplättchen (Thrombozyten) kleben und bilden Blutpfropfen (Thromben). Wenn sie abreißen, entsteht eine Embolie. Pflanzliche Antioxidantien können die Cholesterinoxidation verhindern.



#### Arteriosklerose kann alle Arterien befallen

Arteriosklerotische Störungen können überall auftreten: In den Beinarterien (Schaufensterkrankheit), in Händen und Füßen (Raynaud Syndrom, diabetischer Fuss), in Arterien innerer Organe (Herz, Niere), in Arterien des Beckens (Gebärmutter, Eierstöcke, Blase, Prostata, Penis) oder des Gehirns (Gedächtnisschwund, Demenz).

**Dosierung:** Erwachsene nehmen 3x2 Tabletten PADMA 28 täglich bis zur deutlichen Besserung, danach als Erhaltungsdosis 2-3x1 Tablette täglich.



## APOTHEKE DROGERIE PARFUMERIE ZUM MOHRENKÖNIG

### Unterstützung körpereigener Schutzmechanismen

Die moderne Lebensart bringt Fortschritt, Bequemlichkeit, Genuss - bedeutet aber häufig auch eine Belastung für den Organismus, denn täglich werden wir mit Stresssituationen konfrontiert. Das bedeutet auch Stress für das Immunsystem: Es entstehen sogenannte "freie Radikale", das sind aggressive Sauerstoffverbindungen. Diese aktivieren "Stresshormone", wodurch das Immunsystem geschwächt wird. Bereits im normalen Stoffwechsel eines Menschen entstehen jeden Tag ungeheuer viele freie Radikale.

Zusätzliche enorme Mengen freier Radikale muss der Körper verkraften durch:

- psychischen und körperlichen Stress
- belastende Umweltfaktoren (Ozon, Elektrosmog etc.)
- Ernährungsfehler (fast food)
- Rauchen
- Diabetes mellitus
- Bluthochdruck



Pflanzliche Schutzstoffe können diese schädlichen Sauerstoffverbindungen in Schach halten. Diese neutralisierenden Stoffe liefern die Heilpflanzen in PADMA 28.

**Dosierung:** 2x2 Tabletten PADMA 28 täglich während 4 Wochen, danach 2x1 Tablette täglich über mehrere Monate.

### Eine Kur zur Vitalisierung

Regelmässig wiederkehrende Belastungen sind zum Beispiel:

- Wechsel der Jahreszeiten
- mangelnde Bewegung in frischer Luft während der Wintermonate
- ein Mangel an reifem Frischobst und -gemüse.



Solche Faktoren können im Körper eine Übersäuerung verursachen. Dabei häufen sich auch Stoffwechsel-Schlacken an und machen sich zum Beispiel als Frühjahrsmüdigkeit bemerkbar. Die durchblutungsfördernde Wirkung von PADMA 28 und die darin enthaltenen pflanzlichen Schutzstoffe (Polyphenole) vitalisieren den gestressten Körper.

**Dosierung:** PADMA 28 3x2 Tabletten täglich während 4 Wochen, anschliessend 2x1 Tablette täglich für mindestens weitere 4 Wochen.

### Damit Sport nicht schadet

Sportliche Aktivität ist gesund und erhöht die Lebensqualität. Übermässige Belastung durch Leistungssport stellt dagegen hohe Anforderungen an unseren Körper und unser Immunsystem. Langfristige Schäden können vermieden werden, wenn dem Körper vor und nach starker Belastung (z.B. Wettkämpfen) Schutzstoffe zugeführt werden, die die Durchblutung verbessern und den





## APOTHEKE DROGERIE PARFUMERIE ZUM MOHRENKÖNIG

Abtransport von Schadstoffen beschleunigen, die beim Leistungssport in grossen Mengen anfallen. Sonst drohen Verschleisserscheinungen (zum Beispiel Entzündungen von Schleimbeuteln und Sehnenansätzen). Diese Schutzstoffe (Polyphenole, ätherische Öle etc.) sind in PADMA 28 enthalten. Durch ihre Wirkung wird auch die Regenerationszeit verkürzt.

**Dosierung:** PADMA 28 3x2 Tabletten täglich, am besten mindestens 1 Woche vor der starken Belastung, nach dem Wettkampf allmähliche Reduzierung der Dosierung.

### Wirkmechanismus PADMA 28

PADMA 28 wirkt durchblutungsfördernd. Es hat immunregulierende, entzündungshemmende, antioxidative sowie bei Atemwegsinfektionen antibakterielle Eigenschaften.

Diese Wirkungen entstehen durch die Vielfalt an wertvollen Heilpflanzen und werden von aktiven Stoffgruppen wie Polyphenolen (Flavonoide, Tannine), ätherischen Ölen und natürlichem D-Campher hervorgerufen.

Die aktiven Stoffgruppen lassen sich wie folgt zusammenfassen:

*Gerbstoffe (Tannine):* Sie sind entzündungshemmend und antioxidativ.

*Pflanzliche Farbstoffe in Blüten, Blättern und Stängeln (Flavonoide):* Sie unterstützen die Immunfunktion, sind antimikrobiell, entzündungshemmend und antioxidativ.

*Die ätherischen Öle (Duft- und Aromastoffe, Terpene):* Sie wirken reinigend, antimikrobiell und entzündungshemmend.

*D-Campher* wirkt kreislaufotonisierend.

Die einzelnen Bestandteile sind niedrig dosiert und erzielen die therapeutische Wirkung auf additive, synergistische und antagonistische Weise. Die niedrige Dosierung und das Zusammenspiel der Bestandteile führen zu einer guten Verträglichkeit von PADMA 28

PADMA 28 ist erhältlich in Drogerien und Apotheken. Lassen Sie sich von Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten beraten. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

### Anwendung/Dosierung

#### Wann wird PADMA 28 angewendet?

PADMA 28 wird bereits bei ersten Anzeichen von Durchblutungsstörungen wie Kribbeln, Ameisenlaufen, Schwere- und Spannungsgefühl in den Beinen und Armen, Einschlafen von Händen und Füßen oder Wadenkrämpfen verwendet. Gemäss der Tradition der Tibetischen Medizin werden den Campher-Rezepturen, auf denen PADMA 28 basiert, durchblutungsfördernde, entzündungshemmende und bei Atemwegsinfektionen antibakterielle Eigenschaften zugeschrieben.

#### Wann darf PADMA 28 nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

Bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe darf PADMA 28 nicht angewendet werden. Informieren sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten, wenn Allergien bekannt sind oder wenn Sie noch andere Medikamente (auch selbstgekaufte!) einnehmen.

#### Darf PADMA 28 während der Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische, wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Medikamente verzichten. Lassen Sie sich von einer Fachperson beraten.



## APOTHEKE DROGERIE PARFUMERIE ZUM MOHRENKÖNIG

### **Wie wird Padma 28 angewendet?**

Wenn vom Arzt, der Ärztin nicht anders verordnet, werden anfänglich 3 x 2 Tabletten täglich mit genügend Flüssigkeit 1/2 - 1 Stunde vor den Mahlzeiten eingenommen. Sobald eine deutliche Besserung eingetreten ist, kann die Dosierung bis auf 1 - 2 Tabletten täglich reduziert werden. Die Tabletten können zerkaut werden. Am besten trinken Sie danach ein grosses Glas abgekochtes, lauwarmes Wasser. Personen mit Schluckbeschwerden lassen die Tabletten in wenig lauwarmem Wasser zerfallen. Sollte die Einnahme auf nüchternen Magen Mühe bereiten, können Sie Padma 28 auch mit den Mahlzeiten einnehmen. Die optimale Dosierung hängt vom Gesundheitszustand, der persönlichen Konstitution und dem Alter ab. Im Allgemeinen braucht eine ältere Person mit einer symptomatischen Gefässerkrankung eine höhere Dosis als eine junge Person, der es um die Erhaltung einer guten Gesundheit geht. Lassen Sie sich bezüglich Ihrer individuellen, medikamentösen Behandlung von einer Fachperson beraten. Ändern Sie nicht von sich aus die Dosierung der ärztlich verschriebenen Medikamente. Tritt eine Verschlechterung des Befindens ein, ist ein Arzt/eine Ärztin zu konsultieren.

### **Einnahme**

#### **Wann kann ich mit einer Besserung rechnen?**

Diese Frage kann nicht generell beantwortet werden. Der Wirkungseintritt ist vom individuellen Gesundheitszustand und der Konstitution abhängig.

Manche Personen verspüren eine verbessertes Wohlbefinden schon nach zweiwöchiger Einnahme, andere haben eine Verbesserung der Gehfähigkeit nach ein bis zwei Monaten erfahren. Spätestens nach drei Monaten sollte eine deutlich spürbare Verbesserung eingetreten sein. Die besten Resultate werden durch eine regelmässige Einnahme von PADMA 28 erreicht.

#### **Welche Nebenwirkungen kann PADMA 28 haben?**

Sehr selten können Beschwerden im Magen-Darm-Bereich, Hautausschläge oder Juckreiz auftreten. Bei entsprechend veranlagten Personen wurde vereinzelt Herzklopfen und leichte Unruhe festgestellt. Die Tabletten können zu den Mahlzeiten mit viel Flüssigkeit (am besten abgekochtes, lauwarmes Wasser) eingenommen werden.

#### **Kann PADMA 28 zusammen mit anderen Medikamenten eingenommen werden?**

PADMA 28 verändert erfahrungsgemäss die Wirkung anderer, gleichzeitig eingenommener Medikamente nicht. Halten Sie aber zwischen der Einnahme von PADMA 28 und weiteren Medikamenten sicherheitshalber einen Abstand von eineinhalb bis zwei Stunden ein.

#### **Ist PADMA 28 auch für Diabetiker geeignet?**

Ja, PADMA 28 ist auch für Diabetiker geeignet. Ausserdem enthält es keine Laktose und ist glutenfrei.

#### **Wie lange kann PADMA 28 eingenommen werden?**

PADMA 28 kann während Monaten täglich eingenommen werden.

#### **Darf PADMA 28 Kindern verabreicht werden?**

PADMA 28 kann auch an Kinder abgegeben werden. Die Dosierung richtet sich in erster Linie nach dem Alter respektive Gewicht des Kindes. In der Regel genügen 1-2 mal täglich 1-2 Tabletten, wenn möglich vor den Mahlzeiten. Die Tabletten lassen sich leicht zerdrücken oder zerfallen in etwas Flüssigkeit und können so zum Beispiel zerdrückten Bananen oder Quark beigemischt werden. Das Produkt ist ausser Reichweite von Kindern aufzubewahren.

#### **Wie lange ist PADMA 28 haltbar?**

PADMA 28 darf nur bis zum auf dem Behälter mit "EXP" bezeichneten Datum verwendet werden. Bewahren Sie das Produkt in der Kartonschachtel (Lichtschutz), bei Zimmertemperatur (15-25°Grad C) trocken auf.

#### **Wo ist PADMA 28 erhältlich?**

Rezeptfrei in Apotheken in der Schweiz in Packungen zu 60, 200 und 1000 Tabletten.



---

## APOTHEKE DROGERIE PARFUMERIE ZUM MOHRENKÖNIG

### **Warum hat Padma 28 einen so eigenartigen Geschmack?**

Tibetische Heilmittel werden nach der Lehre der fünf Elemente zusammengestellt. Jede Geschmacksrichtung hat je nach Dominanz gewisser Elemente eine bestimmte Wirkung auf den menschlichen Organismus. Die Geschmacksqualitäten spielen bei der Zusammensetzung von tibetischen Rezepturen eine zentrale Rolle. Padma 28 wird deshalb bewusst nicht an unsere westlichen Gewohnheiten von Geschmack, insbesondere Geschmacksvorstellungen bei Medikamenten, angepasst.

### **Wie wird PADMA 28 hergestellt?**

Die Herstellung von Kräuterprodukten muss schonend und sanft vonstatten gehen, sollen die Kräuter ihre volle Kraft entfalten können. Dies geschieht in spezialisierten Betrieben, wo das Personal auf die Verarbeitung von Kräutern geschult ist.

Die kontrollierten, naturbelassenen Rohstoffe werden sorgfältig gemahlen, gemischt und zu Tabletten gepresst. Um die Tabletten hygienisch zu verpacken und gleichzeitig gegen Feuchtigkeit zu schützen, werden sie in eine Kunststoff-Aluminium-Folie eingeschweisst.

### **Wie wird sichergestellt, dass PADMA 28 die richtigen Pflanzen in der richtigen Menge enthält und nicht verunreinigt ist?**

Die Vielfalt verschiedener Pflanzen und Mineralstoffe stellt hohe Anforderungen an die Qualitätssicherung bei der Herstellung. Die PADMA AG arbeitet nach international anerkannten Richtlinien, deren Einhaltung durch die Swissmedic überwacht wird.

Alle Rohstoffe, die einzelnen Produktionsschritte sowie das verkaufsfertige Produkt werden mit modernen Analysemethoden kontrolliert, um ein hochwertiges Produkt zu garantieren. Auch auf allfällige Rückstände wie Pestizide, Schwermetalle, Bakterien, Schimmelpilze und Aflatoxine wird geprüft.



# Padma® 28

**PADMA**

*Tibetisches Arzneimittel*

**AMZV 9.11.2001**

## **Zusammensetzung**

*Wirkstoffe:* Aegle sepiar fructus 20 mg, Amomi fructus 25 mg, Aquilegiae vulgaris herba 15 mg, Calcii sulfas pulvis 20 mg, Calendulae flos cum calycibus 5 mg, Cardamomi fructus 30 mg, Caryophylli flos 12 mg, Costi amari radix 40 mg, D-Camphora 4 mg, Hedychii rhizoma 10 mg, Lactucae sativae folium 6 mg, Lichen islandicus 40 mg, Liquiritiae radix 15 mg, Meliae tousend fructus 35 mg, Myrobalani fructus 30 mg, Plantaginis herba 15 mg, Polygoni avicularis herba 15 mg, Potentillae aureae herba 15 mg, Santali rubri lignum 30 mg, Sidae cordifoliae herba 10 mg, Aconiti tuber 1 mg, Valerianae radix 10 mg, standardisiert auf 4 mg D-Campher und mindestens 1,2% (V/m) ätherisches Öl.

*Hilfsstoffe:* Sorbitol, hochdisperses Siliciumdioxid.

Padma 28 ist auch für Diabetiker geeignet. Es enthält keine Lactose und ist glutenfrei.

## **Galenische Form und Wirkstoffmenge pro Einheit**

Nicht-überzogene Tabletten, 403 mg.

## **Indikationen/Anwendungsmöglichkeiten**

Padma 28 wirkt bei Durchblutungsstörungen mit Beschwerden wie Kribbeln, Ameisenlaufen, Schwere- und Spannungsgefühl in den Beinen und Armen, Einschlafen von Händen und Füßen und Wadenkrämpfen.

## **Dosierung/Anwendung**

Als Initialdosis werden 3x 2 Tabletten täglich mit genügend Flüssigkeit ½-1 Stunde vor den Mahlzeiten empfohlen. Sobald eine deutliche Besserung eingetreten ist, kann die Dosierung bis auf 1-2 Tabletten täglich reduziert werden. Personen mit Schluckbeschwerden lassen die Tabletten in lauwarmem Wasser zerfallen. Wenn Beschwerden im Magen-Darm-Bereich auftreten, können die Tabletten zu den Mahlzeiten mit viel Flüssigkeit (am besten abgekochtem, lauwarmem Wasser) eingenommen werden.

Zwischen der Einnahme von Padma 28 und weiteren Arzneimitteln soll ein Abstand von eineinhalb bis zwei Stunden eingehalten werden.

## **Kontraindikationen**

Überempfindlichkeit gegenüber einem der Wirkstoffe oder einem der Hilfsstoffe gemäss Zusammensetzung.

## **Warnhinweise und Vorsichtsmassnahmen**

Keine bekannt.

## **Interaktionen**

Bisher sind keine Interaktionen mit anderen Arzneimitteln bekannt geworden.

## **Schwangerschaft/Stillzeit**

Es liegen keine klinischen Daten über die Anwendung bei Schwangeren vor. Es liegen keine hinreichenden tierexperimentellen Studien zur Auswirkung auf Schwangerschaft, Embryonalentwicklung, Entwicklung des Föten und die postnatale Entwicklung vor. Das potentielle Risiko für den Menschen ist nicht bekannt.

Bei der Anwendung in der Schwangerschaft ist Vorsicht geboten.

## **Wirkung auf die Fahrtüchtigkeit und auf das Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine entsprechenden Studien durchgeführt.

### ***Unerwünschte Wirkungen***

Gastrointestinale Störungen: sehr selten.

Nervöse Störungen mit Herzklopfen und leichter Unruhe bei entsprechend veranlagten Personen: sehr selten.

Hautausschläge oder Juckreiz: sehr selten.

### ***Überdosierung***

Es wurden keine Fälle von Überdosierungen berichtet.

### ***Eigenschaften/Wirkungen***

ATC-Code: C01EX

#### *Wirkungsmechanismus*

Padma 28 ist ein in der Schweiz nach einem bewährten Rezept der tibetischen Medizin hergestelltes Arzneimittel.

Es enthält einen komplexen, hauptsächlich pflanzlichen Wirkstoff, der gemäss den Prinzipien und Erkenntnissen der tibetischen Medizin aus Hauptkomponenten und Nebenkomponten zusammengesetzt ist: Die Nebenkomponten modulieren die Wirkung der Hauptkomponenten und fangen deren unerwünschten Wirkungen auf.

Die einzelnen Komponenten liegen in geringer Dosis vor und erzielen die therapeutische Wirkung auf additive, synergistische und antagonistische Weise.

Der Wirkstoff enthält unter anderen folgende Gruppen relevanter Inhaltsstoffe, welche gemäss bibliographischen Berichten folgende Wirkungen haben: ätherisches Öl mit den Hauptkomponenten D-Campher (in höherer Dosierung kreislaufertonisierend und die Arbeitstoleranz verbessernd) und Eugenol (antibakteriell und lokal analgetisch) sowie Flavonoide (entzündungshemmend, antioxidativ, Metallchelate bildend) und Gerbstoffe (lokal entzündungshemmend, antioxidativ).

#### *Klinische Wirksamkeit*

Unter Therapie mit Padma 28 wurde bei Patienten mit PAVK Stadium II (Fontaine) eine signifikante und klinisch relevante Verlängerung der maximalen und der schmerzfreien Gehstrecke nachgewiesen. Ferner wurde eine Verbesserung hämodynamischer Funktionsparameter («ischämischer Fenster» aus dem belastungsinduzierten prozentualen Abfall des Knöchelarteriendruckes und der Erholungszeit des Knöchelarteriendruckes nach Belastung) festgestellt.

### ***Pharmakokinetik***

Aufgrund der komplexen Wirkstoffzusammensetzung wurden keine entsprechenden Studien durchgeführt.

### ***Präklinische Daten***

Tierexperimentelle Studien zur akuten und chronischen Toxizität sowie *in vitro* Studien zur Genotoxizität zeigten kein Gefährdungspotential.

### ***Sonstige Hinweise***

#### *Inkompatibilitäten*

Nicht zutreffend.

#### *Beeinflussung diagnostischer Methoden*

Keine bekannt.

#### *Haltbarkeit*

5 Jahre.

#### *Besondere Lagerungshinweise*

In der Originalverpackung und bei Raumtemperatur (15-25 °C) lagern.

#### *Hinweise für die Handhabung*

Nicht zutreffend.

### ***Zulassungsvermerk***

41125 (Swissmedic).

**Zulassungsinhaberin**

Padma AG, Wiesenstrasse 5, 8603 Schwerzenbach.

**Stand der Information**

August 2003.

---

Der Text wurde behördlich genehmigt und vom verantwortlichen Unternehmen zur Publikation durch die Documed AG freigegeben.© Copyright 2006 by Documed AG, Basel. Die unberechtigte Nutzung und Weitergabe ist untersagt. [01.12.2005]